

ДЭ

ЖУРНАЛ

ДЕТСКАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

12+

*Открой
нам,
Отчизна,
просторы
свои...*

М. Матусовский



ЗАПОВЕДНАЯ РОССИЯ



Журнал награждён
почётным знаком
«За активную работу
по патриотическому
воспитанию
граждан РФ»

Выходит с января 1996 г.

Учредители –
ООО «Журнал «Детская
энциклопедия», Поляков В. С.
Журнал зарегистрирован
в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций.
Регистрационное свидетельство
ПИ № ФС77-37993 от 06.11.09 г.



® **Редактор**
Владимир Поляков

Автор
Пётр Волцит

Художник
Иван Лобов

Литературный редактор,
корректор
Екатерина Бочарова

Дизайн и верстка
Иван Лобов

© Все права на издание журнального
варианта «Детской энциклопедии»
защищены и охраняются
законодательством РФ.

При перепечатке ссылка обязательна.
Рукописи не рецензируются
и не возвращаются.

Адрес редакции:
Москва, проспект Мира, д.101

Адрес для писем:
101000, Москва, Главпочтамт, а/я 330
E-mail: JournalDE@yandex.ru
Тел.: 8(919) 410-31-51

Периодичность – 12 номеров в год,
тираж – 7 500 экз.

Заказ №
АО «Первая Образцовая типография»,
филиал «Чеховский Печатный Двор»,
142300, Московская область, г. Чехов,
ул. Полиграфистов, д. 1

Дорогие друзья!

Наша страна – Россия – крупнейшее государство в мире. Она занимает площадь более 17 миллионов квадратных километров. На этой огромной территории есть ледяные торосы и тёплые моря, болота и горы, тундра, леса, степи и даже полупустыни. Здесь можно встретить белого медведя, северного оленя, тропических морских черепах, полакомиться морошкой в тундре и инжиром на берегу Каспийского моря.

Но самое главное: по всему этому огромному пространству можно путешествовать! Разве не интересно стать свидетелем извержения вулкана (на безопасном расстоянии, разумеется)? А подняться в горы? Сплываться на байдарке или катамаране по реке, полюбоваться цветением тюльпанов в степи и насобирать полные корзины грибов в тайге?

Вот в такое путешествие по самым красивым, самым интересным и необычным местам природы России мы и приглашаем вас сегодня! Впрочем, говорить мы будем не только о дикой природе. Ведь на территории России есть немало памятников... бережному отношению людей к живому миру. Во многих местах природа была любовно преобразована человеком – ко взаимной пользе. И часто такие места связаны с именами наших выдающихся соотечественников. Какую важную роль в становлении А.С. Пушкина как поэта сыграли просторы Михайловского!.. Но не будем сразу же раскрывать все карты – пусть наше путешествие принесёт вам множество открытий и сюрпризов.

Мы постараемся объехать как можно больше уголков нашей Родины. И не обесудьте, если наша экспедиция обойдёт стороной край, где живёте вы. Уверены, у вас тоже есть множество красивых и интересных мест. Но наша страна так велика и разнообразна, что её не объедешь и за несколько лет! А значит, скорее в путь!



Зачем нужны заповедники

В нашем путешествии мы посетим заповедники, национальные и природные парки, заказники и другие охраняемые территории. Местами охранный статус будет серьёзно ограничивать наши возможности: ходить нужно будет только по разрешённым маршрутам, только в определённое время, заранее договариваться о посещении с администрацией. Всё это сделано для того, чтобы защитить природу, редкие виды животных, растений и хрупкие природные сообщества.

Давайте вместе подумаем, зачем сохранять природу и именно дикую, первозданную?

Во-первых, именно потому, что она «первозданная». Редкие и реликтовые виды растений или животных выдержали миллионы лет жесточайшей борьбы за существование. Было бы обидно стать причиной их вымирания.



Цветение пионов в хвойном лесу. Печоро-Илычский заповедник

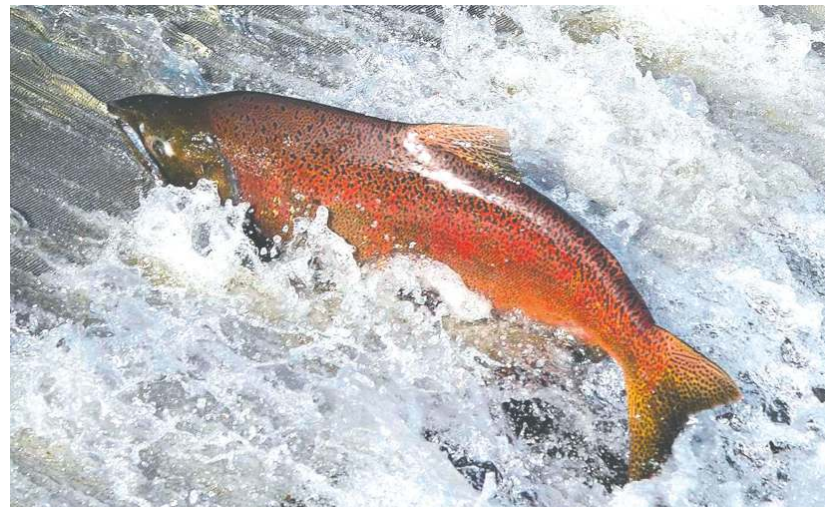
Во-вторых, редкие, вымирающие виды и вымирающие сообщества, такие как пионовая тайга, ещё могут нам пригодиться. Например, редкое растение окажется лекарственным, как женьшень или гинкго. Или съедобным, как лук-резанец. Или просто декоративным, которое захочется разводить в садах и парках, как конский каштан, ставший обычным деревом во многих городах России. (В природе он растёт только на очень небольшой территории на Балканах.)

Бывает, что редкое сообщество становится объектом для научных исследований. Например, в той же пионовой тайге обнаружили очень богатые почвы. Притом что обычно земля в тайге неплодородная, и, как думали учёные, именно тайга «портит» почву. Так, сохранившиеся участки пионовой тайги позволили учёным сделать открытие, которое заставляет пересмотреть традиционные теории почвообразования. Насколько это важно для сельского хозяйства, думается, объяснять не нужно. Но как бы мы сделали это открытие, если бы заменили дику тайгу окультуренным парком?!

Польза от сохранения редких видов и уникальных ландшафтов может быть очень многообразной – и мы к этому вопросу ещё не раз



Конский каштан



Лосось, идущий на нерест

вернёмся. Но есть и другая причина, почему заповедные территории нужно тщательно охранять.

Именно по этой причине мы с вами отправились в путешествие! Людям хочется – да что там хочется, просто необходимо – любоваться красотой. Что это будет за жизнь, если мы не сможем увидеть величественные деревья-великаны в старом заповедном лесу, цветущие степи, разноцветье осенней тундры?! Наверное, можно обойтись без курлыканья журавлей над головой, без величественных грациозных оленей, без прыгающих через перекаты лососей... Вот только почему-то миллионы людей во всём мире каждый год едут и едут в заповедные места, чтобы пообщаться с дикой природой. И наш долг – сохранить эту красоту для наших детей, внуков и всех последующих поколений.

Поэтому не будем обижаться на строгие правила посещения заповедных территорий – они нужны, чтобы гарантировать сохранение красоты на земле.

Экотуризм

При слове «туристы» мы обычно представляем себе либо людей с фотоаппаратами, любующимися старинными зданиями в центре города, либо компанию с огромными рюкзаками, идущую по лесной тропе, чтобы где-нибудь на поляне поставить палатки, развести костёр и петь песни под гитару. Но в последнее время в мире

вообще и в нашей стране в частности всё сильнее развивается экотуризм. Кто такие эти экотуристы?

На первый взгляд, они ничем не отличаются от обычных. Тоже фотографируют, тоже несут рюкзаки и тоже готовы преодолевать трудности, чтобы добраться до самых красивых и интересных мест. Главное отличие состоит именно в том, что считать красивым и интересным. Конечно, сияющая на солнце заснеженная вершина Эльбруса не оставит равнодушным никого. Но экотуриста привлекают не только красивые пейзажи, но и... невысокий граб, выросший под пологом букового леса, – интересно же, как он умудряется расти в густой тени?! Да и вообще: буки и грабы в Центральной России не растут, любопытно познакомиться с ними поближе.

Может экотурист залезть и на скалу – но не столько для того чтобы потренироваться в скалолазании, сколько чтобы разглядеть в трещинах камней редкие виды папоротников: многоножку, костенец постенный, а если особенно повезёт, то и удивительный папоротник гроздовник. Чем он так удивителен, экотурист тоже с удовольствием расскажет (оказывается, это представитель очень древней реликтовой группы, сильно отличающийся от других папоротников). Вечером, когда все пойдут петь песни у костра, экотурист, скорее всего, извинится и ляжет спать, чтобы утром встать с восходом солнца, схватить бинокль и отправиться наблюдать за птицами – это лучше делать именно в утренние часы.

В старой заповедной дубраве экотуриста заинтересуют не только высота и обхват стволов деревьев-великанов, но и то, к каким видам они относятся, как взаимодействуют друг с другом, есть ли рядом со старыми дубами-колдунами молодые дубки – подрастает ли новое поколение на смену старому, устойчиво ли лесное сообщество? Вид крепкого дубового подростка на полянке обрадует его не меньше, чем ковёр цветов под старыми дубами. Да, цветы для него не просто цветы, а медуница, ветреница, гусиный лук, хохлатка. И не просто хохлатка, а полая, плотная, Галлера. Там, где простой турист или художник-живописец видят лишь цветочные пятна, экотурист разглядит разные виды растений, и каждое окажется по-своему интересным.

В общем, вы поняли: экотурист – это тот, кто видит не только внешнюю красоту природы, но и красоту её устройства, красоту слаженной работы природного «механизма». Или, говоря совсем просто, это человек, который интересуется живой природой



Папоротник гроздовник полунный



и хочет как можно ближе пообщаться с ней. И наш номер в основном посвящён именно таким местам России, которые не только красивы, но и интересны любителям природы.

Не вредно ли быть экотуристом?

Скептики порой задают вопрос: а не вредно ли пропагандировать интерес к природе и путешествиям по природным местам? А ну как набегут в заповедник толпы туристов, повытопчут редкие растения, распугают птиц! Например, чёрные аисты совершенно не выносят беспокойства со стороны человека.

Да, местами поток посетителей приходится ограничивать – и мы об этом уже говорили. Но вообще развитие экотуризма не мешает охране природы, а, как ни парадоксально, даже помогает! Во-первых, воспитываются люди, «болеющие» за природу. Те, кто ценит красоту дубравы или степи, уже не согласятся устроить на их месте свалку или склад пиломатериалов, не станут мусорить, собирать букеты из редких растений или гонять на квадроцикле по редким орхидеям.

Во-вторых, поток экотуристов создаёт рабочие места в регионе, и жители оказываются кровно заинтересованы в сохранении первозданной природы и всех редких видов – иначе кто же к ним поедет, если природы не останется?

В-третьих, экотуризм – это отличная школа для будущих учёных-натуралистов. Даже если школьник, поездив по разным природным местам, не станет профессиональным экологом, то в любом случае он будет экологически грамотным человеком.

Такие ответственные компании уже есть. Например, сотрудники целлюлозно-бумажного комбината в карельской Кондопоге в разговоре всегда подчёркивают, что не просто потребляют древесину, но и заботливо сажают новые леса на месте вырубленных. Быть ответственными природопользователями для них очень важно. В том числе, наверное, потому, что они с детства привыкли ценить красоту карельских лесов.

В общем, не бойтесь становиться экотуристами! Только не забудьте про правила ответственного экологического туризма. Они несложные. Первое и главное: помните, что мы в природе лишь гости, а хозяева – это растения, животные, грибы. Не шумите, не беспокойте птиц и других животных. Не подходите к гнёздам, норам, логовищам и не задерживайтесь у них. Не оставляйте после себя мусор. (Надеемся, это правило всем нашим читателям очевидно.) Заливайте костёр или дожидайтесь, пока он полностью прогорит, чтобы не-



8

Карельский лес

нароком не устроить пожар. Не рвите редкие растения, даже если конкретно на этой полянке их «полно». Учитесь распознавать виды растений, животных, грибов и других организмов – и просто «для интереса», и для того чтобы знать редкие виды «в лицо» и при встрече отнестись к ним особенно бережно.

Хрупкая красота Севера

Теперь, оговорив всё необходимое, мы можем отправляться в путь. Начнём с Севера, с его необыкновенной и очень хрупкой красоты. Приглашаем вас в национальный парк «Русская Арктика». Он расположен на самых северных островах России: архипелаге Земля Франца Иосифа и Северном острове Новой Земли.

Животный и растительный мир парка небогат: по несколько десятков видов растений и птиц, а зверей вообще всего 15 видов. Но на юге вы эти виды не увидите. Здесь можно понаблюдать за моржами, гренландскими тюленями и охотящимися на них белыми медведями. А также за песцами, которые подбирают за мишками объедки. Здесь можно побывать на птичьих базарах, где на уступах скал гнездятся моевки (эти чайки названы в честь мойвы, их основной пищи), люрики, чистики. Рядом с базарами селятся поморники – пираты мира птиц, разоряющие гнёзда и добывающие птенцов в колониях.



Белые медведи

9



Птичий базар

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Птичий базар – большая колония морских птиц, обычно разных видов. Эти колонии названы базарами за неумолчный шум, в который сливаются крики птиц – словно крики торговцев на восточном базаре.

Земля Франца Иосифа – одно из немногих мест гнездования удивительной белой чайки. Она живёт только в Арктике, и только в «высокой», то есть в самых северных её частях. Даже Кольский полуостров для неё уже юг – она залетает сюда на зимовку, но не гнездится.

Необыкновенно красивы тундры и сообщества арктических пустынь в пору цветения (июнь–июль). На зелёном ковре мхов и лишайников вспыхивают «огоньки» полярного мака, серо-жёлтого лютика, крупки. Не просто красива, но и невероятно интересна (если вы не просто турист, а экологический!) смолёвка бесстебельная. Эта родственница гвоздики относится к группе растений-подушек. Её веточки густо-густо ветвятся, смыкаясь в единую плотную кочку. Все они одинаковой длины – высунешься из общей массы, погибнешь на лютом арктическом ветру. А внутри «подушки» и теплее, и не дует.

Смолёвку бесстебельную можно увидеть не только в Арктике, но и в горах выше границы леса. Однако именно в арктической пустыне на фоне голых скал и ледников её розовые «подушки» смотрятся особенно трогательно.

Немало в «Русской Арктике» и красот неживой природы. Только представьте себе: базальтовые скалы почти отвесно обрываются в



Песец

море, на их уступах гнездятся птицы, а сверху лежит шапка ледника, с которого летом, в тёплую погоду, льётся водопад талой воды! Где ещё увидишь такое?

Уникальная особенность национального парка – огромные каменные шары, лежащие то тут, то там. Нет, это не следы древних гиперборейских цивилизаций. Геологи называют такие образования конкрециями. Получаются они так: вокруг какого-то центра – камешка, зуба, остатков растений – начинают откладываться минералы, поступающие из окружающих глины или песка. Затем эти конкреции могут выдавливаются на поверхность при пучении тундры – и попадаться на глаза туристам!

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Морозное пучение – увеличение объёма влажного грунта при замерзании в нём воды, приводящее к подъёму промерзающего грунта.

Да, для людей, хоть немного интересующихся биологией и геологией, посещение «Русской Арктики» станет необыкновенным событием. Но важно помнить, что эта красота очень хрупкая. Растения живут здесь на пределе своих возможностей: растут медленно, размножаются слабо и не каждый год. Вытоптать, содрать гусеницами вездехода их легко, а вот восстанавливаться они будут не год-другой, как в средней полосе, а многие десятилетия.

Также большую угрозу Арктике представляет мусор – и бочки от горючего, оставленные полярниками, и пластик, который приносит



Уборка мусора в Арктике

и выбрасывают на берег морские течения. Убирать его на безлюдном Севере некому, а отравляет среду он не хуже, чем в других местах. Впрочем, как ни парадоксально, с мусором связана и хорошая новость...

Добраться до национального парка можно из Архангельска, Нарьян-Мара или Мурманска. Из этих городов на Землю Франца Иосифа отправляются круизные и научные парусники и ледоколы. Правда, стоимость одной поездки немаленькая – тур на Север могут позволить себе лишь очень богатые люди. Или... волонтеры.

Национальному парку очень нужны помощники, готовые три летних месяца строить домики, проводить экскурсии, а также... убирать мусор, выброшенный морем. Зарплату волонтерам не платят, но оплачивают дорогу от Архангельска или Мурманска, проживание и еду. А уж красоты Арктики прилагаются бесплатно!

Кольская сокровищница

Если проводить на Севере целых три месяца вы не готовы, а познакомиться с природой и красотами Арктики очень хотите, не переживайте! Есть гораздо более доступный (во всех смыслах слова) вариант: путешествие по Кольскому полуострову. Добраться до него можно поездом; никакие дорогостоящие туры оплачивать не придется.



Кандалакшский залив Белого моря

А заповедных мест в Мурманской области – просто пруд пруди. И кстати, за пределами охраняемых территорий тоже есть участки прекрасной природы. Например, в 3 километрах от города Кандалакша расположена гора Волосоная. Поднимаясь по тропе к её вершине, вы пройдёте пояс тайги, криволесья и горных тундр. А с вершины откроется потрясающий вид на Кандалакшский залив Белого моря с россыпью островков, поросших лесом.

Хочется именно в заповедник? Нет ничего проще: от той же Кандалакши автобус довезёт вас до села Лувеньга, откуда начинается экскурсионная экологическая тропа по Кандалакшскому заповеднику.

Заповедник относится к самому строгому типу: просто так сюда людей не пускают, только научных работников, которые проводят на его территории исследования. (И это ещё одно значение заповедников – здесь учёные могут изучать природу, в наименьшей степени нарушенную хозяйствованием человека; это бывает важно.) Экологическая тропа «Лувеньгский берег» – единственное место, открытое для экскурсий. Так что не упустите такую редкую возможность!

На тропе вы сможете увидеть морских птиц – если повезёт, то даже гагу, ради охраны которой заповедник и создавался. А также понаблюдать за приливами и отливами – в Кандалакшском заливе они особенно сильные, разница в уровне воды достигает 2,5 метра! На новичков, никогда не бывавших на море, это производит неизгладимое впечатление. Кроме того, отлив приоткрывает дверь

в обычно недоступный подводный мир: на обнажившихся скалах и илистых отмелях можно увидеть морских звёзд, ракообразных, улиток, червей-пескожилов, колонии мидий (знаменитые мидиевые банки), других экзотических, по крайней мере для жителей внутриматериковых регионов России, существ. Наверняка попадётся на глаза и броско окрашенный кулик-сорока с красными ногами и клювом и контрастным чёрно-белым оперением. Во время отлива он разыскивает на литорали моллюсков, мощным клювом вскрывает их раковины и поедает.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Литораль – это участок побережья, который заливается водой во время прилива и обнажается во время отлива.

В Лапландском заповеднике режим охраны гораздо менее строгий – в нём много экологических троп, по которым иногда разрешается гулять даже без сопровождения экскурсовода. Тропы проходят по специально проложенным деревянным дорожкам. И вы поступите очень правильно, если не станете сходить с них и топтать растительность – помните: природа Арктики очень хрупкая, потоптанные растения восстанавливаются медленно. Не вынуждайте руководство заповедника ограничивать поток туристов.

Лапландский заповедник расположен на берегу озера в горах Кольского полуострова: Мончетундре и Чунатундре. Несмотря на названия, это именно горы. Просто вершины их уходят выше



Кулик-сорока



Лапландский заповедник

границы леса и покрыты горными тундрами. Здесь можно познакомиться с этим необычным природным сообществом, полюбоваться прекрасными видами и встретить всевозможных зверей: от леммингов до бурого медведя. (Внимательно слушайте инструкцию сотрудников заповедника, как вести себя при встрече с «хозяином тайги»!) А вообще заповедник был создан для сохранения популяции диких северных оленей – и именно здесь встреча с ними наиболее вероятна.

Ну а истинные экотуристы не останутся равнодушными при виде старых нетронутых лесов, которые уже несколько тысяч лет не испытывали пожаров и рубок. В них можно встретить редкие виды орхидей, лишайников, огромные деревья-великаны.

Не забудем и о культурном наследии. Заповедник недаром называется Лапландским – он сохраняет природу и ландшафт Лапландии – страны саамов, или лопарей, как их называли раньше. На экскурсии вам не раз попадутся сейды – огромные валуны на «подставках». Это священные камни саамов, которым они поклонялись, приносили жертвы, давали личные имена. Посмотрите, как бережно вписаны эти святилища в окружающий лес! Может быть, глядя на них, и нам стоит поучиться у саамов гармоничному сосуществованию с природой?

Упомянем также Национальный парк «Хибины», охраняющий соседний с Мончетундрой горный массив – Хибины. И не забудем про уникальный Полярно-альпийский ботанический сад, расположенный у подножия Хибин на окраине города Кировска. В нём собрана богатейшая коллекция тундровых и высокогорных растений. А по склону горы из тайги в зону горных тундр вьётся экологиче-



Сейд

ская тропа, по которой можно пройти с интереснейшей экскурсией. Только не забудьте записаться заранее – число участников ограничено, чтобы не создавать чрезмерную нагрузку на экосистему.

Для тех, кто не очень интересуется редкими растениями или животными, напомним, что в Хибинах можно отлично покататься на горных лыжах, полюбоваться полярным сиянием, в августе набрать полные корзины грибов и ягод и просто сходить в поход с палатками или без. Ну а те наши читатели, что интересуются геологией и минералогией, наверняка знают, что Хибинские отличаются невероятным разнообразием минералов. Причём 110 местных минералов не встречаются больше нигде! Посмотреть коллекцию минералов можно в расположенном неподалёку городе Апатиты – в Музее геологии или в уникальном Геологическом парке под открытым небом. Кстати, именно в Апатитах останавливаются поезда из других регионов России, так что этот город служит своего рода воротами центральной части Кольского полуострова.

Из других арктических заповедников невозможно не отметить остров Врангеля. Он знаменит, в частности, тем, что большая часть белых медведей зимует и рождает медвежат (это происходит зимой) именно на этом острове.

Царство лесных великанов

Как ни красива Арктика, нам пора двигаться дальше. Большая часть нашей страны находится в лесной зоне – и это наше богатство, наше достояние и наша зона ответственности перед всей



планетой. Ведь леса – это огромный резервуар углерода, запасённого в органических веществах стволов, веток, почвенного гумуса. Погибнут леса – и весь этот углерод поступит в атмосферу в виде углекислого газа. Кроме того, леса притягивают осадки с океана и делают климат в глубине материков более влажным. Без лесов центральные районы материков превратятся в пустыни. Наконец, лес – дом для множества животных, растений, грибов. Без лесов не могут жить ни лоси, ни глухари, ни орхидеи, ни опята с подосиновиками. Как не охранять такое богатство?! Как его не изучать?! И не любоваться волшебной красотой леса?!

Где же посмотреть самые-самые красивые и интересные леса? В далёкой тайге, куда «только самолётом можно долететь»? Вовсе нет. Один из интересных заповедников – Приокско-Террасный расположен всего в паре часов езды от Москвы. Здесь можно посмотреть дубравы и старые сосняки, а на самом юге заповедника расположены знаменитые (по крайней мере, в мире ботаников) Доли: небольшой островок степи посреди лесов. В Долах растёт ковыль, рябчик русский (это не птица, а редкое растение), цветут степные тюльпаны.

Но главная достопримечательность заповедника – зубровый питомник. Здесь уже много десятилетий размножают зубров – огромных лесных быков, которых в начале XX века едва не истребили: их оставалось всего 12 особей. Сегодня зубров уже несколько тысяч, вымирание им не угрожает. В этом весомая заслуга подмосковного питомника. В питомнике проходят регулярные экскурсии, во время которых можно с близкого расстояния и при этом совершенно безопасно – через сетку забора – понаблюдать за огромными самцами-одиночками (они держатся одиночно, потому что ужасно агрессивны) и семейными группами самок и телят. Перед входом вас попросят обтереть обувь опилками. Не пренебрегайте этой просьбой. Опилки помогают



Зубры

собрать налипших на обувь возбудителей опасных для копытных болезней. Легко представить, какая трагедия разыграется в питомнике, если кто-то по неосторожности занесёт туда инфекцию.

Как ни велики вольеры в Приокско-Тerrasном заповеднике (а они занимают более 1 квадратного километра), всё-таки зубры в них не дикие, а полувольные. Выпускать их в подмосковные леса опасно – огромные звери выходят на дороги и попадают под машины, становятся жертвами браконьеров, воруют сено из крестьянских стогов. А вот в заповеднике «Калужские засеки» с 1992 года живёт стадо по-настоящему вольных зубров! И живёт припеваючи.

Это важно не только с точки зрения сохранения редкого вида животных. Зубр – очень важный компонент лесного сообщества. Вытаптывая и выедая поляны, они создают светлые участки, на которых поселяются светолюбивые растения – как травы, так и деревья: дуб, ясень, берёза, осина. В густой тени сомкнутого леса им не выжить.

С этой проблемой в XX веке столкнулись многие лесные заповедники. Создавая заповедник, в нём запрещали всякую хозяйственную деятельность. Вот теперь-то природа расцветёт! – полагали учёные. Но, увы, разнообразие видов на охраняемой территории только падало: теневыносливые клёны, липы, ели вытесняли своих светолюбивых конкурентов. Лишь позднее учёные поняли: мы заповедали ущербное сообщество, лес без зубра – это не лес, а недоразумение! И именно в «Калужских засеках» это недоразумение, наконец, исправлено. Здесь учёные могут изучать сложные взаимоотношения растений и животных друг с другом в полноценной экосистеме.

Но почему заповедник так странно называется? Что это за засеки такие? Засеки – это полосы лесов и деревянных укреплений, которыми Московское царство, а затем и молодая Россия защищалась от набегов степных кочевников. Густой лес – само по себе препятствие для конницы. А если перед ним ещё вкопаны заострённые колья, то преодоление такого препятствия становится нелёгкой задачей. Леса в составе засечных черт строго охранялись: в них под страхом смерти нельзя было не то что прутик срубить, но и вообще заходить туда. И само собой, их нельзя было сжигать или вырубать под пашни.

Позднее, когда Российское государство окрепло и опасность набегов миновала, многие засечные леса были вырублены. Однако в Калужской губернии частично сохранились, а частично по приказу Петра I были посажены заново на месте вырубок. Именно эти старые трёхвековые леса и охраняют в заповеднике «Калужские засеки». Хотите увидеть древние, относительно малонарушенные дубравы – вам сюда!



Засека

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Полосу засек, особенно Тульских, легко увидеть... на карте. Посмотрите карту в режиме космоснимка – от города Белёва к Туле и дальше на северо-восток до Серебряных Прудов тянется тёмно-зелёная извилистая полоса. Это и есть засечная черта – вернее, то, что от неё осталось.

Самые маленькие горы

Удивительно красивые и интересные леса ждут нас на полуострове Самарская Лука, опоясанном большой излучиной (изгибом русла) Волги в районе Самары. Полуостров образуют Жигулёвские горы – довольно молодые (им всего около 7 миллионов лет) и невысокие: наивысшая точка – гора Наблюдатель имеет высоту всего 381 метр над уровнем моря. Впрочем, горы продолжают расти на 1 сантиметр за столетие, так что у них ещё всё впереди! Отметим, что с точки зрения геологии это самые настоящие горы – складки земной коры, возникшие при надвигании литосферных плит друг на друга.

Крутые склоны гор, рассекающие эти склоны овраги затрудняли хозяйственную деятельность: ни пахать, ни даже заготавливать лес в промышленных масштабах здесь было неудобно. Подобные места так и называются – «неудобья». Нетрудно догадаться, что именно в неудобьях сохранились наименее нарушенные природные сообщества – сама география создавала здесь естественные «заказники».

Впрочем, ныне природу Жигулей охраняют не только крутые склоны, но и закон: почти вся их территория входит в состав Жигулёвского заповедника и примыкающего к нему национального парка «Самарская Лука». В заповедник можно попасть только с научной экспедицией, а вот национальный парк открыт для посетителей.

Здесь вы увидите широколиственные леса, сосновые боры, участки лесостепей, меловые и известняковые скалы, нависающие над Волгой. А ещё Жигули, как всякие горы, славятся своими эндемиками – растениями, которые живут только здесь и больше нигде. Многие из них так и называются: молочай жигулёвский, солнцезвезд жигулёвский, тимьян жигулёвский и т.д. Некоторые виды – эндемики Поволжья, например боярышник волжский. Они встречаются и в других местах, но только в пределах волжского региона.

Относительно недалеко от Самары, чуть ниже по течению Волги, находятся Хвалынские горы. Здесь на меловых склонах и утёсах растут сосново-дубовые леса. А зимой Хвалынск принимает множество горнолыжников. Город и национальный парк находятся в Саратовской области, но добираться до них ближе из Самарской: из городов Тольятти или Сызрань.



Национальный парк «Самарская Лука»



Солнцезвезд жигулёвский

Эталон русского леса

Значительная часть населения России живёт в центре европейской части. Здесь зародилось Русское государство, здесь складывался русский народ. В каких же условиях происходили эти важные исторические процессы? Какая природа окружала наших предков, можно ли её ещё увидеть, сохранилась ли она до наших дней? Иными словами, есть ли ещё на свете уголки «русского леса»?

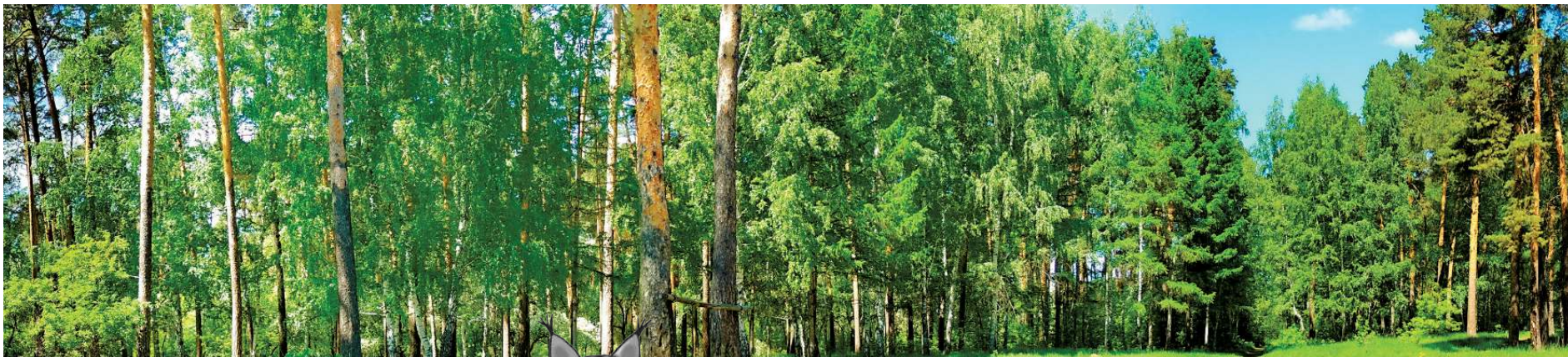
Конечно, природа за прошедшие столетия сильно изменилась. И всё же мы по-прежнему можем посмотреть леса если не точно такие же, как при Юрии Долгоруком, то по крайней мере очень на них похожие. Для охраны таких старых малонарушенных лесов создано множество заповедников, национальных парков, заказников.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

О том, как выглядела природа Древней Руси, могут многое рассказать... деревянные мостовые Великого Новгорода. В них найдены буковые доски (учёные-дендрологи умеют определять вид дерева по строению древесины под микроскопом). В наши дни бук в окрестностях Новгорода не растёт и считается «южным» деревом. Но находки свидетельствуют: ещё несколько столетий назад его ареал был намного шире, не такой уж он и «южанин».

Один из них – Центрально-Лесной заповедник на западе Тверской области. Здесь охраняются участки богатейшей южной тайги: елового леса с приме-





сю дуба, липы, ясеня, вяза и других деревьев. Есть тут и болота – природные резервуары воды. Очень важные резервуары – ведь именно здесь, на Валдайской возвышенности, берут начало такие крупные реки, как Западная Двина, Днепр, Волга. Непосредственно в заповеднике начинаются питающие их притоки, но ведь именно из притоков и складывается могучая река.

Кстати, в состав Центрально-Лесного заповедника входит легендарный Оковский лес. Его ещё называют Волковским, Волконским и другими похожими именами. Этот лес упоминается даже в «Повести временных лет» – самой ранней из дошедших до нас древнерусских летописей. Вот в какую седую древность можно окунуться, побывав в заповеднике!

Режим охраны в заповеднике строгий, но посетителям там рады – открыто несколько экологических троп, причём некоторые такие длинные, что на них предусмотрены места ночёвок. Если будете идти тихо, не болтая, наверняка не только посмотрите на древние леса, но и встретите кого-нибудь из многочисленных животных, живущих в заповеднике: глухарей, куницу, лося. Медведь или рысь вряд ли покажутся вам на глаза, но возможно, опытный егерь покажет их следы – это тоже очень волнующе.

Севернее Центрально-Лесного заповедника, уже в Новгородской области, расположен Валдайский национальный парк. В нём также охраняются древние леса, важные водные резервуары – болота и реки, а также множество памятников истории и архитектуры: монастыри, церкви, старинные городки (среди них собственно город Валдай), древние городища. Главная достопримечательность Вал-

дая – Иверский монастырь на острове посреди озера. В наши дни к нему ведёт дорога, но самое большое впечатление вы получите, если подплывёте к нему на лодке по озеру, – с воды монастырь, любовно вписанный в окружающие леса, смотрится просто незабываемо!

Кстати, если вам нравится водный туризм, порекомендуем ещё один национальный парк Центральной России – Смоленское Поозёрье. Добраться до него не так легко, как до Валдая, где останавливаются поезда Москва–Новгород, но тому, кто осилит долгую дорогу, откроются 35 невероятно красивых озёр, древние леса, памятники истории, в том числе Дом-музей знаменитого путешественника Н.М. Пржевальского.

Кроме множества птиц (среди них отметим краснокнижного белоголового орлана) натуралистов в Поозёрье ждут вольные зубры. Здесь, как и в «Калужских засеках», лесные великаны живут свободно, не в вольерах.

Вообще же заповедных мест в лесной зоне России великое множество – обо всех не расскажешь, даже перечисление займёт не одну страницу. Но вот самые-самые интересные – если выпадет возможность побывать в них, не упустите такой счастливый случай!

Очень рекомендуем посетить национальный парк «Угра». Здесь в 1480 году разыгралось важное историческое событие – «Стояние на реке Угре», когда русские воины, грамотно использовав для обороны естественную преграду, сумели не пустить армию Большой Орды вглубь Московского княжества. Кроме того, в пойме Угры расположены уникальные по своему богатству луга, изучать которые приезжают учёные не только со всей России, но и из-за границы. Рассказывают, что один французский луговед, увидев



Национальный парк «Угра»

местные сенокосы, буквально упал на колени от восхищения – нигде больше он не видел такого богатого разнотравья.

Незабываемые впечатления оставит Мещёрская низменность: здесь расположены национальные парки «Мещёра» и «Мещёрский», а также Окский заповедник.

Огромный интерес представляют немногие сохранившиеся участки широколиственных лесов. К сожалению, большая часть дубрав была вырублена, распахана, застроена. Тем ценнее те леса, которым посчастливилось дожить до нашего времени. Их можно посмотреть в Воронежском заповеднике и примыкающих к нему заказниках, в том числе расположенной на северной окраине Воронежа Воронежской нагорной дубраве, в Хопёрском заповеднике (в нём, кстати, высока численность редкого зверька – выхуоли, здесь её увидеть легче всего) и примыкающем к нему Теллермановском лесу, в природном парке «Кумысная поляна» на окраине Саратова.



Выхухоль



Приморский край. Уссурийская тайга

Лианы, русские лианы!

Дубравы, ельники, сосняки хотя и очень разные природные сообщества, всё же более или менее привычны большинству россиян. Но есть в нашей стране и совсем экзотические леса – субтропические. Увидеть их можно на юге Дальнего Востока, в Приморье, на юге черноморского побережья Кавказа и на юге Дагестана – в дельте реки Самур.

Леса Приморского края интересны уже тем, что даже вроде бы знакомые деревья в них представлены другими, дальневосточными видами. Ясень здесь не обыкновенный, а маньчжурский, дуб – монгольский, сосна – корейская, клён – зибольдов. А ещё есть три вида пихты, три вида липы, два вида абрикосов, маньчжурский орех, тис остроконечный и множество других хвойных и лиственных деревьев, которые ни в Европе, ни в Сибири вы не увидите. И все эти деревья ещё и перевиты лианами: актинидией (один из видов актинидии вы «не только видали, но и едали» – это киви), диким виноградом (кстати, съедобным и очень вкусным), китайским лимонником. Местами ходить по такому лесу так же тяжело, как по тропическому.

Прибавьте сюда экзотические кустарники и травы, растущие под пологом леса: элеутерококк, женьшень, заманиху! Не забудем про удивительных насекомых: реликтового усача размером с пол-ладони, махаона Маака, павлиноглазку Артемиду с размахом крыльев до 11 сантиметров, реликтового таракана и множество других.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Реликтовый таракан интересен не только тем, что он в самом деле реликтовый: в наши дни живёт только на очень ограниченной территории, хотя раньше был распространён гораздо шире. Удивителен этот вид ещё и тем, что у него нет самцов, а самки размножаются, откладывая неоплодотворённые яйца. Несколько поколений тараканиц – бабушки, мамы и внучки – живут большой семьёй, дружно грызя трухлявую дубовую колоду.



Таракан реликтовый
лесной

Ну и конечно, любой путешественник, приехавший на Дальний Восток, мечтает увидеть амурского тигра, леопарда, пятнистого оленя, горала, белогрудого медведя, красивейшую утку мандаринку, райскую мухоловку, рыбного филина и множество других зверей и птиц.

Увидеть всё это природное богатство можно в национальном парке «Земля леопарда», а также в Уссурийском заповеднике и заповеднике «Кедровая падь». Добраться до них можно из Владивостока автобусом или машиной – они расположены не так уж далеко от города.



Правда, сперва нужно добраться до самого Владивостока – жителям европейской части России и даже Западной Сибири это долго. Что ж, познакомиться с субтропическими лесами можно и в европейской части – на Кавказе.

Здесь вы увидите такие экзотические для России деревья, как бук, граб, платан, инжир, каштан посевной (его ещё можно назвать «настоящий» – семена именно этого каштана жарят и едят, несъедобный конский каштан ему даже не родственник). Есть здесь и привычные нам дубы, ясени, липы, тополя и другие деревья. И все они также перевиты лианами: плющом, смилаксом (сассапарилем), виноградом, ломоносом (клематисом), обвойником греческим и другими. В Самурском национальном парке насчитывается 15 видов лиан!

Со временем старые стебли теряют в нижней части связь с деревом-опорой и повисают, как канаты, держась только на верху кроны. На таких лианах можно качаться, как обезьяны в джунглях, и не только подросткам, но и взрослым (проверено автором лично!).

Растут в здешних лесах и грецкие орехи, яблони, груши, сливы, мушмула и другие плодовые деревья и кустарники. Если вы хотите не только любоваться природой, но и лакомиться её дарами, рекомендуем приезжать на Кавказ осенью, в пору созревания урожая.

Впрочем, субтропические леса интересны и живописны в любое время года. Здесь среди дубов бродят – только представьте себе эту картину! – черепахи, на ветвях сражаются жуки-олени, ловит гу-



сениц яркая жужелица красотел пахучий. Здесь над головой кружат орланы и орлы, грифы, бородачи и другие крупные хищники. Теоретически беркута или сапсана можно увидеть и в Подмоскowie, а порой и в самой Москве. Но на Кавказе встреча с хищниками намного более вероятна, потому что их численность там намного выше.

Кстати, если вы интересуетесь птицами, приезжайте сюда весной или осенью во время пролёта. Главный Кавказский хребет – серьёзное препятствие для многих птиц. Поэтому они облетают его либо слева, либо справа: вдоль побережий Чёрного и Каспийского морей. И в этих узких пролётных «коридорах» создаётся невероятно высокая плотность мигрирующих птиц. Где, как не здесь, можно за одно утро встретить сразу четыре вида цапель (серую, большую и малую белую, рыжую)? Здесь на зимовке совы собираются группами из десятков особей, словно вокруг дома Гарри Поттера, и притом безо всякого волшебства!

А ещё здесь – и тоже без волшебного заклинания, как в сказке «Двенадцать месяцев», – можно любоваться цветами... в октябре. В лесах Кавказа растут безвременники: необычные луковичные растения, у которых побеги с листьями отрастают весной, а цветки появляются из-под земли осенью, уже безо всяких листьев. Потому они и безвременники, что цветут не вовремя.

Кроме Сочинского и Самурского национальных парков порекомендуем вам обязательно посетить Сочинский дендрарий. Он основан в 1889 году и с тех пор непрерывно расширяет коллекцию экзотических растений: пальм, кипарисов, магнолий, азалий, аль-



Сочинский дендрарий

биций, земляничного и тюльпанового деревьев и множества других. Одних только сосен здесь собрано 74 вида, а дубов – аж 66! «Какие же они все разные!» – наверняка воскликнете вы, когда посетите эту живую коллекцию.

И ещё один совет путешественнику: если поедете на Самур, остановитесь по дороге на день-другой в Дербенте. Этот город – древнейший на территории России, первое упоминание о нём относится к VI в. до нашей эры. Здесь прекрасно сохранились древняя крепость и Старый город. А ещё можно искупаться в тёплом Каспийском море и сходить в горы, поросшие лесом. Все туристические удовольствия (включая вкуснейшую кухню и знаменитое кавказское гостеприимство) в одном месте!

Пионы и хариусы

Увлёкшись южной экзотикой, мы с вами совсем забыли про пионовую тайгу! Где же увидеть это потрясающее чудо природы? Мест, где она сохранилась, не так уж и много – поехав в тайгу просто так, наудачу, вы, скорее всего, ничего не найдёте.

Один из верных вариантов – Печоро-Илычский заповедник и примыкающий к нему национальный парк «Югыд ва» в Республике Коми. Добраться до них трудно: сперва на поезде, потом автобусами с пересадками или по реке на лодке либо пассажирском катере. Но зато вы побываете в поистине дикой природе, увидите удивительно разнообразные леса (они состоят не только из ели и обыкновенной сосны, там есть и лиственницы, и кедровые сосны, и пихты) с «южными» цветами: ветреницей алтайской, хохлаткой плотной, гусиным луком и, конечно, пионами.

В реках (за пределами заповедника, разумеется) можно половить хариусов, в лесу набрать грибов и ягод. А также увидеть диких зверей (бурундука, летягу, соболя, росомаху и, весьма вероятно, медведя). Среди птиц особенно многочисленны и разнообразны утки, в том числе такие необычные (хотя бы тем, что гнездятся в дуплах), как большой крохаль и гоголь. Кроме чудес живой природы вас ждут скалы-останцы в виде огромных каменных «столбов», красивой-



Бурундук



Гоголь

шие кристально чистые реки и озёра, бескрайние болота. И если поедете летом, в подарок вам приложится долгий-долгий световой день с быстротечными «белыми ночами». Туристам это очень удобно: можно не торопиться ставить лагерь до темноты; как дойдёте или доплывёте до места, так и поставите.

Где увидеть степи?

Из всех природных зон степная в наибольшей степени пострадала от деятельности человека. Сегодня диких степей почти не осталось: все они распаханы, превращены в поля. Это неудивительно, учитывая, что именно под степями формируются самые плодородные почвы – чернозёмы. Конечно, без пшеничных полей не обойтись. И всё-таки грустно, что мы уже никогда не увидим волны ковыля, убегающие за горизонт, стаи дроф, сайгаков, дзеренов, колонии сурков и сусликов...

Стоп! Почему не увидим? Пусть не в виде единой зоны, но отдельные участки степей сохранились и процветают. Где же увидеть эту едва не исчезнувшую красоту?

Пожалуй, лучше всего степи сохранились на юге Сибири: на Алтае, в Саянах (в Республике Хакасия), в Забайкалье.



Даурский заповедник



Манул

Начнём с Даурского заповедника в Забайкальском крае (ранее, до объединения регионов, эта территория входила в Читинскую область). На первый взгляд он кажется совсем крошечным. Но к нему примыкают два заказника: «Долина дзерена» и «Цасучейский бор». А по другую сторону границы, в Монголии и Китае, тоже находится охраняемая территория. В целом получается не такой уж маленький дом для степной флоры и фауны. Главная достопримечательность заповедника – конечно, дзерен: небольшая антилопа, распространённая в степях и пустынях Монголии и сопредельных районах Китая и России. (А вы знали, что в Сибири есть антилопы?) Кроме того, здесь живёт степной кот манул. Увидеть его, правда, очень трудно – он так прекрасно маскируется, что вы можете пройти в метре от него и не заметить вжавшегося в землю зверя. Советуем внимательно осматривать грязь по берегам озёр – наверняка там попадутся следы и котов, и барсуков, и степного зайца-толая, и многих более обычных, но оттого не менее интересных зверей.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Регион Даурия назван по имени народа дауров, коренных жителей Забайкальских степей. Язык дауров близок к монгольскому.

Большие Торейские озёра в центре заповедника – не менее важная его часть, чем степи. Здесь гнездится чайка с говорящим названием «реликтовая». Торейские озёра – лишь одно из всего



Антилопа дзерен. Даурский заповедник



Адун-Челон. Забайкальский край

четырёх (!) мест её постоянного гнездования. Кроме того, в заповеднике гнездятся, кормятся и отдыхают на пролёте шесть видов журавлей, дрофа, гусь-сухонос, монгольский жаворонок, лебеди и другие редкие птицы. Как и побережья Кавказа, Торейские озёра расположены в пролётном «коридоре» между горными хребтами. Поэтому весной и осенью здесь собирается невероятное количество перелётных птиц. Даже если вы не увлекаетесь орнитологией, зрелище огромных стай оставит незабываемое впечатление. Из необычных насекомых отметим толстуна – крупного (с большой палец) бескрылого кузнечика. Наблюдать, как он неуклюже ковыляет по степи, очень забавно.

Но не только животными и растениями славна Даурия. В урочище Адун-Челон, что по-бурятски значит «табун каменных лошадей», вас ждут стоящие среди травы гранитные останцы. Некоторые из них действительно напоминают лошадей, людей или фантастических созданий. На вершине Адун-Челона расположено буддийское святилище, очень гармонично вписанное в природный ландшафт.

Добраться до Даурского заповедника не так уж трудно – от Читы, столицы Забайкальского края, до села Цасучей ходят автобусы и маршрутки. А ещё можно, не доезжая до Цасучея, выйти в районе природного заказника «Агинская степь» к югу от посёлка Агинское. В заказнике тоже сохранились даурские степи со всеми их обитателями и расположено множество археологических памятников, в частности плиточные курганы, стоянки каменного и бронзового веков. До самой Читы можно долететь самолётом или доехать поездом по знаменитой Транссибирской магистрали.

Урал – это не только горы!

И всё же до Читы, вероятно, смогут добраться не все наши читатели. Нельзя ли найти сохранившиеся степи поближе к европейской части России? Конечно, можно!

Один из чудесных вариантов – Оренбургский заповедник. Пять его участков расположены в разных частях Оренбургской области – как в Европе, так и в Азии, что само по себе интересно. А ещё этот заповедник считается самым степным из всех – большая часть его территории занята именно степями. Некоторые участки труднодоступны без машины, но другие расположены рядом с сёлами или даже городами, куда ходят и автобусы, и поезда. В заповеднике немало экологических троп, куда пускают посетителей (заявку лучше оформить заранее). Как и во многих других заповедниках, здесь рады волонтерам – придётся потрудиться, но и времени для знакомства с природой будет намного больше.

А посмотреть в Оренбуржье можно многое. Здесь цветут тюльпаны, ирисы, степная вишня, несколько видов ковылей, встречаются можжевельник казацкий и удивительное растение эфедра. Здесь живут реликтовый бескрылый хищный кузнечик дыбка («он ел одну лишь травку» – явно не про него!), степной сурок, слепушонка, сайгак, журавль-красавка, дрофа и её родственник стрепет. На озёрах гнездятся степные утки: огарь и пеганка. А с 2017 года в заповеднике поселился и небольшой табун лошадей Пржевальского. После их возвращения в природу, где они когда-то жили, можно говорить о восстановлении полноценной степной экосистемы. Потому что степь без лошадей, как и лес без зубра, неполноценна.



Лошади Пржевальского. Оренбургский заповедник

ЭТО ИНТЕРЕСНО

По внешнему виду эфедру можно принять за какой-то кустистый хвощ. Увидев её женские растения в пору семеношения, можно сгоряча решить, что это костяника или другой родственник малины. Но на самом деле это голосеменное растение – дальний родственник сосен, кедров и более близкий родич вельвичии удивительной из Намибии. Красные сочные «ягоды» – это не плоды, а сочные шишки – шишкоягоды.



Эфедра

Если поедете в Оренбужье, не упустите возможность побывать и в Бузулукском бору – заповедном лесу на границе Самарской и Оренбургской областей. Это не степи, но каким-то чудом сохранившийся участок леса среди степей.

Кроме того, небольшие участки степей есть и в лесных заповедниках и нацпарках Южного Урала, например, в национальном парке «Башкирия», в заповеднике «Шульган-Таш» (там есть каменистые степи и остепнённые луга), в природном парке «Аслы-Куль».

Земля сайгаков

До сих пор мы любовались северными степями рядом с границей лесной зоны. Но в России охраняются и южные степи – сухие, переходящие в полупустыни. Два самых значимых участка южных степей – это заповедник «Чёрные земли» в Калмыкии и природный парк «Эльтонский» в Волгоградской области на границе с Казахстаном.

«Чёрными» эти земли названы не потому, что здесь богатая тёмная почва – в сухих степях и полупустынях почвы бурые; для развития типичных чернозёмов здесь слишком сухо. Просто зимы здесь часто бесснежные – и тёмная почва, не покрытая даже тоненьким снежком, бросается в глаза.

Суровый сухой климат не означает, что здесь мало жизни. Наоборот! Здесь растут несколько сотен видов растений, среди них различные виды ковыля, полыни, несколько видов тюльпанов, в том числе тюльпан Геснера, или Шренка, – родоначальник культурных сортов тюльпанов. Здесь можно познакомиться и с самым знаменитым пустынным растением – верблюжьей колючкой. По балкам – степным оврагам – растут степные кустарники: миндаль, джужун,

шиповник, ежевика, эфедра и другие. А Биологическая балка близ озера Эльтон – самый южный форпост лесной растительности. «Лес» в ней образован яблоней ранней и жостером – родственником крушины. К сожалению, несколько лет назад в балке случился сильный пожар, но сейчас натуралисты могут с интересом наблюдать за восстановлением лесной растительности.

Невероятно богата фауна описываемых территорий. На Эльтоне и в «Чёрных землях» можно увидеть сайгаков. И не только пылящее на горизонте стадо. Если, надев неброскую одежду, сесть и замереть на пути следования этих антилоп, то они могут подойти почти вплотную, просто не воспринимая неподвижный объект как своего страшного врага. Увы, за пределами заповедников сайгаки подвергаются нередко истреблению. Тем важнее роль охраняемых территорий в спасении этого чудесного вида.

Весьма вероятно встреча и со степными лисичками – корсаками, сусликами, тушканчиками, разнообразными ящерицами и змеями. Среди змей есть ядовитые степные гадюки, но бояться их не стоит – просто не ходите в босоножках, надевайте сапоги или высокие кожаные ботинки. И конечно, смотрите под ноги. Впрочем, в босоножках вы по степи в любом случае долго не погуляете – здесь полно колючих кустарников, кустарничков и трав. Имейте это в виду, когда соберётесь поехать: обувь нужна серьёзная.

Здесь можно увидеть и единственного на территории России представителя... удавов – степного удавчика. Правда, змея эта очень скрытная: её способ охоты заключается в том, чтобы закопаться в песок по самые глаза и терпеливо поджидать, когда не-



Сайгаки



Озеро Эльтон

осторожная песчанка или суслик подойдут на расстояние броска. Но опытный экскурсовод, возможно, сможет показать вам эту удивительную змейку.

А ещё эти места знамениты своими птицами. Важную часть заповедника «Чёрные земли» образует озеро Маныч-Гудило. Озеро это наполовину искусственное – оно существенно увеличилось после постройки плотины на реке Маныч. Но сооружение этой плотины – один из примеров (увы, пока редких) того, что деятельность человека может приносить природе не только вред, но и пользу. Озеро не только благотворно влияет на климат, делая его более влажным. Оно стало местом остановки множества пролётных птиц: гусей (в том числе одной из самых редких в мире птиц – краснозобой казарки), уток, куликов. Здесь гнездятся пеликаны, чайки, цапли и такие экзотические для жителей Центральной и Северной России птицы, как колпицы, каравайки, ходулочники и шилоклювки. В степях – невероятное разнообразие жаворонков, журавлей, орлов и других хищников. Если вы хоть немного интересуетесь орнитологией, то не упустите возможность побывать на Маныче или Эльтоне.

Озеро Эльтон – также важное место отдыха на пролёте и гнездования птиц. А ещё его горько-солёная вода и грязи по берегам считаются целебными – рядом с озером организован санаторий. Кроме того, озеро просто очень красиво – его вода из-за особых солеустойчивых водорослей делается слегка розоватой, и на закате или при восходе солнца вас ждут потрясающие краски.

Добраться до этих охраняемых территорий легко. Главная усадьба заповедника «Чёрные земли» расположена в посёлке Комсомольский, до него ходят автобусы от Элисты или железнодорожной станции «Артезиан». А в Эльтоне останавливаются поезда, курсирующие между Саратовом и Астраханью или Волгоградом.

Красота в миниатюре

И всё же, как ни велики отдельные степные заповедники, они не сильно меняют общую грустную картину: от великой степи, некогда расстилавшейся от Венгрии до Забайкалья, ныне остались лишь фрагменты. Тем ценнее каждый осколочек этой огромной природной зоны. Во многих местах для сохранения таких вот небольших кусочков диких степей создаются микрозаказники и даже микрозаповедники.

Одну из замечательных коллекций таких миниатюрных памятников природы можно найти в окрестностях города Ельца в Липецкой области. Кстати, не забудьте погулять и по самому городу! Во-первых, он очень древний – первое упоминание о нём относится к 1146 году, на год раньше первого упоминания Москвы. Во-вторых,

там прекрасно сохранился исторический центр с купеческими домами конца XIX – начала XX века, многочисленными храмами разных конфессий, мастерскими, где до сих пор делают знаменитые елецкие кружева. В-третьих, это важный региональный культурный центр: в Ельце есть университет, театр, проводятся художественные и музыкальные фестивали. В-четвёртых, с Ельцом связаны биографии писателя М.М. Пришвина и философа В.В. Розанова.

А ещё рядом с городом – всего полчаса-час на автобусе или электричке – расположены многочисленные памятники природы: Воргольские скалы, низовья реки Воронеж, Казинская степь, Донской заказник и, пожалуй, самый знаменитый: заповедник «Галичья гора».

Здесь можно полюбоваться прекрасными видами, открывающимися со скальных обрывов, познакомиться с редкими реликтовыми растениями, растущими на скалах: молодилом русским, шиверекией подольской, лапчаткой бедренцеволистной и другими. Здесь сохранились небольшие, но очень богатые широколиственные леса. Особенно красивы они в апреле, когда под пологом леса расстилается многоцветный ковёр лесных первоцветов. Есть здесь и участки степей или остепнённых лугов.



Сокол



Филин

В заповедник «Галичья гора» вас, конечно, просто так не пустят, но при главной усадьбе есть музей природы, где представлены и живые экспонаты: мини-ботанический сад и питомник хищных птиц. Этот питомник знаменит не только в России, но и за рубежом – его сотрудники умеют размножать в неволе редкие и «капризные» виды хищников.

Отдельные микрозаповедники, где сохраняются фрагменты степей, можно найти и в других регионах России: например, участок «Ямская степь» в составе заповедника «Белогорье» близ Старого Оскола или заповедник «Хрипунская степь» в Воронежской области, а также многочисленные степные заповедники и памятники природы в Алтайском крае. Выбирайте, что вам ближе для недорогой и не отнимающей много времени поездки!



«Лучше гор могут быть только горы»

Степь красива летом, леса особенно хороши золотой осенью, а горы прекрасны всегда. Да и экотуристу горы покажутся невероятно интересными. Во-первых, здесь много неудобий, где, как мы уже знаем, могут сохраняться какие-то древние реликты. Во-вторых, в горах можно за считанные часы совершить путешествие по разным природным зонам: подняться из широколиственных лесов через тайгу в зону альпийских лугов и даже выше, в горные тундры или высокогорные пустыни. Наконец, в-третьих, в горах не так много гнуса – кровососущих насекомых, мучающих любителей природы в равнинных лесах, тундрах, а порой и в степях.

В плане разнообразия природных зон самые интересные горы – Западный Саян в районе Убсунурской котловины в Республике Тыва. Здесь за один световой день можно пройти несколько высотных поясов: пустыни с настоящими барханами, степи, лесостепи, тайгу (в том числе с кедровой сосной), альпийские луга, горные тундры и добраться до ледников!

Под стать разнообразию природных сообществ и богатство животного мира. Здесь можно увидеть степных дроф, журавлей-красавок, пустынных песчанок, таёжных рысей, марала, росомуху и высокогорного снежного барса (ирбиса).

ЭТО ИНТЕРЕСНО

При поддержке Русского географического общества в Саяно-Шушенском заповеднике были предприняты меры по сохранению снежного барса (ирбиса). На территорию заповедника выпустили самца и самку. Ирбисы успешно освоились, определили индивидуальные участки, а в 2020 году принесли двух котят. В 2022 году молодые особи стали жить самостоятельно. Сейчас в заповеднике обитает уже одиннадцать особей.

Велико и культурное наследие, оберегаемое в заповеднике «Убсунурская котловина». Здесь когда-то жили скифы, тюрки, гунны. От них и ещё более древних народов остались наскальные рисунки и многочисленные курганы, многие из которых пока даже не исследованы археологами. Только представьте, сколько исторических открытий ждут нас в Саянских горах!

Правда, и добраться до этих чудес природы и истории нелегко – озеро Убсу-Нур, в честь которого названа котловина, находится на самой границе России, причём большая его часть расположена уже в Монголии.

До Кызыла, столицы Тывы, можно долететь самолётом или доехать автобусом от Абакана; железной дороги тут пока нет. Далее в составе организованной экскурсии (просто так в заповедник не пускают) вы поедете на машине.



Сибирский горный козёл



Ирбис



Природный парк «Река Чусовая»

Но не только Убсунурской котловиной славятся Саяны и Алтай. Заповедных мест тут множество. Многие труднодоступны, однако прекрасные горы начинаются буквально на окраинах Саяногорска, куда легко добраться автобусами из Абакана, столицы Хакасии.

А вот до села Яйлю, где расположен главный кордон Алтайского заповедника, придётся плыть на лодке от посёлка Артыбаш. Или ехать 200 километров по щебёнке в объезд. Прямой и короткой дороги туда нет. Зато в Алтайском заповеднике можно полюбоваться красивейшим Телецким озером, повидать участки степей (небольшие), тайгу и высокогорья, где, если повезёт, увидеть снежного барса или по крайней мере его следы, а также горного барана и сибирского козерога. (Это не мифическое существо из зодиака, а вид горных козлов.) Здесь сохраняются множество редких растений, в том числе прекрасные и удивительные орхидеи (одних только венериных башмачков тут три вида!), кандык сибирский, пион уклоняющийся и многие другие. Здесь же чудом уцелело вымирающее природное сообщество – тундростепи.

Когда-то, во времена мамонтов, это была самая распространённая в Северном полушарии экосистема. А теперь небольшие участки её можно увидеть только в самых удалённых местах. Но разве возможность своими глазами увидеть такое чудо природы не стоит усилий, которые придётся приложить, чтобы добраться до Алтая? Кстати, Алтайский заповедник принимает и помощь волонтеров!

Единственное, что нужно учесть всем, кто собирается на Алтай: в этом регионе очень распространён вирус клещевого энцефалита, причём самые опасные (как говорят вирусологи, самые вирулентные) его штаммы. Поэтому перед поездкой нужно обязательно

сделать прививку. И не за неделю – месяц до поездки, а по меньшей мере за полгода, чтобы иммунитет успел «созреть». Также прививку нужно обязательно сделать перед поездкой на Дальний Восток и на Урал. Кстати, именно туда мы сейчас и направляемся!

Красоты Урала

Поспешим успокоить тех читателей, кого напугала труднодоступность Саян и Алтая. В России есть горы «для начинающих», где можно путешествовать легко и с комфортом. Это с XVIII века освоенные русскими промышленниками Уральские горы, пересекаемые ныне железными и автомобильными дорогами.

Несмотря на то что Урал – родина российской промышленности и горного дела, здесь сохранилось немало уголков дикой, первозданной природы. И пусть вас не смущает, что горы эти невысокие – здесь найдутся и крутые скалы, и захватывающие дух виды, открывающиеся с вершин, и кристально чистые озёра, и водопады, и пещеры, и тяжёлые подъёмы в гору с громадным рюкзаком за плечами – в общем, всё то, за что мы так любим горные походы.

Впрочем, почему только горные? По уральским рекам можно устраивать и водные сплавы любой сложности. Один из самых лёгких, не требующих специальной подготовки маршрутов пролегает по реке Чусовой. Течёт она из Челябинской области мимо окрестностей Екатеринбурга в Пермь, где впадает в Каму. Почти все остальные уральские реки текут со склонов горы либо к западу, либо к востоку. А Чусовая прорезает Уральский хребет насквозь! Согласитесь, приплыть из Азии в Европу – само по себе интересно. А уж какие захватывающие пейзажи открываются с воды – не описать словами,

их нужно видеть. Только представьте себе скальный обрыв высотой 125 метров и длиной более 1,5 километра, подступающий почти вплотную к реке! И таких скал, «каменных», как говорят на Урале, на маршруте более 250. На значительном протяжении река течёт по природному парку «Река Чусовая». До него легко добраться от Екатеринбурга. И вне границ природного парка вас ждут необыкновенной красоты горы и малонарушенная природа.

Рекомендуем также заехать в посёлок Висим, где расположен Дом-музей знаменитого писателя Д.Н. Мамина-Сибиряка, много писавшего об Урале и Сибири и жителей этого региона. Недалеко расположен и Висимский заповедник, в котором для посетителей открыто несколько маршрутов.

Если вам ближе Пермский край, то рекомендуем посетить урочище «Каменный город» – группу скал-останцов недалеко от посёлка Ульва. (До посёлка можно добраться автобусом от города Губаха или электричкой от города Чусового, до которых ходят автобусы или поезда из Перми.) Поднявшись на вершину, вы увидите фантастические природные «скульптуры» черепахи, стрижа, «улицы» – проходы между стенками скал, действительно напоминающие узкие улочки старинных городов.

Рекомендуем обратить внимание и на реку Усьву. Сплав по ней требует чуть более высокой квалификации – всё-таки это горная река, – но в целом несложен. Вас ждут знаменитые Усьвинские столбы, пещеры, а если не поленитесь взять снасти, то и хариус, таймень, щука и другие речные деликатесы. И конечно, зелёное море тайги!



42

Кунгурская ледяная пещера

Будучи в Перми, невозможно не побывать в Кунгурской ледяной пещере. Находится она на окраине города Кунгур на берегу реки Сылвы. Пещера длиной около 5 километров знаменита тем, что в ней сохраняется, не тая, многолетний подземный лёд, который образует причудливые скульптуры, сталактиты и сталагмиты, кристаллы. В пещеру можно пройти с экскурсиями. Красивее всего она в конце зимы – начале весны; летом лёд подтаивает, и пещера лишается части «украшений».

Тем, кто интересуется геологией, рекомендуем посетить Ильменский заповедник. В нём охраняется и живая природа (в том числе небольшие участки степей), но его заслуженно называют минералогическим. Здесь между блоками гранитов и миаскитов вклиниваются жилы пегматита – остатки застывшей некогда магмы, растекавшейся по трещинам земной коры. В пегматитовых жилах можно найти сапфиры, турмалин, аквамарин, амазонит и другие интересные минералы; 16 из них были открыты именно здесь. Два даже названы в честь Ильменских гор: ильменит и ильменорутит. Кстати, горная порода миаскит тоже местная: её назвали в честь города Миасса, рядом с которым – буквально на окраине города – и расположен заповедник. Так что добраться до него очень легко.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Название Ильменского хребта связано с Ильменским озером у его подножия. А название самого озера, видимо, – искажённое башкирское Именкуль (имен – «безопасное», и куль – «озеро», ср. Иссык-Куль и др.).

Не забудьте заехать в Аркаим – археологические раскопки древнего города бронзового века, процветавшего в XVIII (!) веке до нашей эры, примерно во времена Среднего царства Древнего Египта. И в такие древние времена на территории нашей страны уже были города – разве это не интересно?!

Ну а тем, кого больше трогают не минералы, льды и древности, а живая природа, порекомендуем заповедники «Шульган-Таш», Южно-Уральский и национальные парки «Зюраткуль» и «Башкирия». Расположены они на Южном Урале, на границе Башкортостана и Челябинской области.



Аркаим

Здесь можно увидеть прекрасные разнообразные леса, в которых Сибирь встречается с Европой: таёжные пихты, ели,

43

лиственницы и сосны соседствуют с широколиственными липами, дубами, клёнами и другими деревьями. В лесах много птиц и зверей, в том числе медведей, — одно это говорит о том, как мало естественные экосистемы нарушены деятельностью человека.



Дикие медоносные пчёлы

Особое внимание обратим на заповедник «Шульган-Таш». Это единственное место в мире, где ещё сохранились дикие популяции медоносной пчелы (в других регионах вы встретите только домашних пчёл, живущих в ульях). Дикие пчёлы селятся в дуплах, как в доисторические времена, или в бортиках — выдолбленных изнутри колодах, которые пчеловоды-бортники развешивают в лесу. Бортничество — традиционный промысел башкир (и не только, но именно в Башкирии оно сохраняется по сей день), так что, побывав в заповеднике, вы заодно сможете познакомиться с этим прекрасным примером гармоничного природопользования, из которого извлекают пользу и люди, получая мёд, и природа — пчёлы, живя всё лето в лесу, опыляют цветущие растения, в том числе липу.

И снова Кавказ

Здесь мы уже бывали, но ведь Кавказ — это не только ласковые побережья Чёрного и Каспийского морей, но и высокие заснеженные горы! И на склонах этих гор можно, как в любых горах, за один-два дня (это зависит от тяжести рюкзака и крепости ног) пройти от субтропиков или степей через широколиственные леса и тайгу в альпийские луга и выше, к снежникам и ледникам, из которых берут начало быстрые ручьи и реки.

Как и в других горах, на Кавказе сохранилось множество уголков первозданной природы, не преобразованной или слабо преобразованной человеком. Где же посмотреть эту самую-самую дикую природу?

Основные охраняемые территории на Кавказе — это Кавказский заповедник, а также национальные парки «Тебердинский», «Сочинский» и «Приэльбрусье». На вопрос: «Какой же из них мы порекомендуем в первую очередь?» — нам придётся честно ответить: «Все!»

Кавказский заповедник славен как царство реликтов и эндемиков: пятую часть из почти 2 тысяч видов растений вы не найдёте нигде больше. Здесь растут тис, инжир, бук, восемь (!) видов дубов



Кавказский заповедник

и другие деревья субтропического и тёплого умеренного климата, а выше — пихты, ели, несколько видов сосен; восстановлена популяция зубров, которые издавна жили в лесах Кавказа. Сегодня на территории заповедника их уже больше тысячи. В заповеднике идут работы по восстановлению популяции переднеазиатского подвида леопарда. Тут множество реликтовых видов амфибий, рептилий, насекомых и других групп. Про птиц, в том числе крупных хищников и падальщиков, и говорить нечего!

К Кавказскому заповеднику примыкает Тебердинский национальный парк (до недавнего времени также имевший статус заповедника). Леса в нём не менее богатые, а кроме того, здесь сохранились большие участки альпийских лугов, на которых не пасли овец уже более 60 лет!

Овцы, особенно когда их много, съедают траву буквально до самой земли. Естественно, выдержать такой пресс способны только очень немногие виды растений. Поэтому разнообразие видов на лугах с интенсивным выпасом резко падает. А вот в Тебердинском национальном парке можно увидеть луга в естественном состоянии, когда на них пасётся лишь небольшое число диких копытных, которых никогда не бывает так много, как домашних. Зря, что ли, здесь живут волки, медведи и другие хищники — природные регуляторы численности травоядных?

Рекламирывать Эльбрус, наверное, нет нужды — даже не поднимаясь на вершину (это по силам только опытным альпинистам), там можно полюбоваться прекрасными видами горных вершин и долин, ледниками, озёрами, водопадами, каменными «замками»,



Эльбрус

увидеть горных козлов, серн, интереснейшую птицу кавказского улара, рододендроны и другие чудеса живой и неживой природы. Не забудьте: Эльбрус – это дремлющий вулкан, на его склонах можно ознакомиться с такими проявлениями вулканизма, как горячие источники, истечения газов. Бывают там и землетрясения.

В национальном парке «Приэльбрусье» проложено 16 туристических маршрутов – хватит на долгую поездку!

Кстати, если будете заезжать в Приэльбрусье через Минводы, рекомендуем заглянуть на гору Бештау, в Бештаугорский лес. Он не имеет статус заповедника, но сохранился прекрасно. Также рекомендуем горы в окрестностях Кисловодска. Медведей в тамошних лесах, конечно, нет, но зато и гулять можно без проводника и сопровождающего егеря.

Ну а в Сочи не упустите возможность доехать до Красной поляны – очень красивой и интересной долины в горах, обладающей особым микроклиматом.

Если вы собираетесь любоваться горами не только из долины, но и хоть немного подниматься по горным тропам вверх, то советуем как следует подготовиться к поездке: приобрести ботинки с рельефной подошвой, не скользящие по камням, поделаться упражнения на укрепление мышц и сухожилий стопы. А приехав в горы, внимательно слушайте инструктора и беспрекословно выполняйте его указания. Горы – опасное место, легкомысленного отношения к себе они не прощают.



Кроноцкий заповедник

Вулканы Камчатки

Мы побывали почти во всех горах России: от мини-гор Жигулей до величественного Кавказа. И чуть не забыли про Камчатку! А ведь там тоже есть горы. И не просто горы, а самые настоящие действующие вулканы – не чета вечно сонному Эльбрусу.

Есть там и интересный огромный заповедник. (Это очень хорошо с точки зрения природы: экологам известно, что один большой охраняемый участок лучше нескольких маленьких, пусть даже равных по суммарной площади.) Называется он Кроноцким, потому что расположен вокруг Кроноцкой сопки на Кроноцком полуострове рядом с Кроноцким заливом. Кстати, значительная площадь акватории залива входит в состав заповедника – морские экосистемы нужно охранять так же, как и наземные.

В заповеднике можно увидеть целых 25 вулканов, из них 12 – действующие. Кроме того, именно здесь расположены всемирно известная Долина гейзеров, а также печально знаменитая Долина смерти – ущелье, где из-за скапливающегося сероводорода гибнут птицы, звери, а порой и люди.



Снежный баран

Интересно тут будет не только геологам и любителям экстремального туризма, но и биологам. Здесь живут снежные бараны, северные олени, множество медведей. На побережьях есть птичьи базары и лежбища

ластоногих. Есть тут и единственная в мире роща пихты грациозной. Она занимает всего около 20 гектаров – и нигде, кроме как в Кроноцком заповеднике, вы эту пихту не увидите. Правда, некоторые ботаники считают её всего лишь подвидом сахалинской пихты. Но в любом случае такого подвида больше нет нигде.

А ещё здесь можно встретить сибирского углозуба – внешне ничем не примечательного тритончика, который способен зимой замерзнуть в камень и даже на несколько лет вмерзнуть в лёд или вечную мерзлоту, а весной оттаивать и жить дальше как ни в чём не бывало.

Конечно, чтобы увидеть все эти чудеса, придётся проделать немалый путь: самолётом долететь до Петропавловска-Камчатского, а затем, получив разрешение в конторе заповедника, лететь на вертолёте туроператора. Денег и времени придётся потратить немало. Но ведь и впечатлений таких вы больше нигде не получите!



Сибирский углозуб

Заповедные воды

Как мы уже сказали, водные экосистемы тоже нуждаются в охране. И для них тоже учреждают заповедники. Из них самый-самый «водяной» – это Дальневосточный морской заповедник к юго-западу от Владивостока. Он включает в себя несколько островов, но 98% его площади – это акватория Японского моря.



Кит. Командорский национальный парк



Песцы

Здесь можно посмотреть лежбища тюленей, колонии бакланов, редких видов цапель и их родственников, морских ежей, крабов, гребешков, осьминогов и других морских беспозвоночных. Если повезёт, во время экскурсии есть шанс увидеть китов и дельфинов. Есть здесь и южные растения, которые на территории России встречаются только на заповедных островах – на «Большой земле» им уже холодно!

Пока мы не уехали с Дальнего Востока, расскажем о ещё одной охраняемой акватории: Командорском национальном парке. Как подсказывает название, он включает в себя Командорские острова и прилегающие участки моря. А сами острова названы в честь командора Витуса Беринга, мореплавателя, погибшего здесь от цинги (нехватки витамина С) в декабре 1741 года.

Главная «изюминка» Командорских островов – невероятное разнообразие китообразных. Здесь можно увидеть 21 вид китов и дельфинов – четверть мировой фауны! Кроме них здесь живут и охраняются каланы, едва не вымершие в XX веке из-за истребления ради ценного меха, морские котики, тюлени, сивучи, моржи. На острове Медном водится эндемичный подвид песца: медновский, или командорский. Небольшой клочок суши в принципе не может вместить большое число хищных зверей, поэтому вся популяция этого подвида составляет около 100 особей – естественно, его нужно охранять, чтобы он не вымер из-за какой-то случайности.

Из наземных диких животных отметим ещё нелетающих бескрылых мух. В процессе эволюции у них редуцировались крылья, поскольку

взлететь на маленьком острове – значит подписать себе смертный приговор: порыв ветра снесёт в океан, откуда уже не будет возврата.

Разумеется, ждут вас и многочисленные птицы, и рыбы, и морские беспозвоночные.

Добраться до Командорских островов можно теплоходом или лёгким самолётом из Петропавловска-Камчатского. Правда, обратный билет из Петропавловска на «Большую землю» лучше заранее не покупать – из-за штормов рейсы и самолётов, и теплохода могут переноситься на неопределённый срок. Да, добраться до Командоров и выбраться обратно трудно. Но зато вы в самом деле побываете на краю света!

Если же ехать на край света вы пока не готовы или не можете себе это позволить, а посетить охраняемые акватории хотите, то есть куда более доступный вариант. Это Астраханский заповедник, охраняющий некоторые участки дельты Волги и прилегающую акваторию Каспийского моря.

Здесь можно увидеть заросли цветущих лотосов, кувшинок, кубышек и других водных растений, а также водные плавающие... папоротники – вполне обычную сальвинию и более редкую марсилию. Сюда весной и осенью приплывают вслед за косяками рыб каспийские нерпы. Причём иногда они заплывают в протоки Волги – представьте себе это зрелище: тюлень среди заросшей ивами речушки! Здесь охраняются и такие редкие наземные и полуводные звери, как камышовый и степной кот, выхухоль, выдра.

К сожалению, численность осетровых рыб, некогда бывших символом Волги, в последние годы сильно упала. Но вы сможете увидеть их на ферме, где осетров разводят, спасая от окончательного вымирания. А множество других рыб – от линей, сомов, щук и карасей до иглы-рыбы, колюшки и каспийской сельди – вполне обычны.



Лотос



Каспийская нерпа



Стерх



Осетр

Но главное богатство заповедника, конечно, птицы. Здесь остаются на пролёте редчайшие белые журавли – стерхи, краснозобые казарки, порой залетают с юга даже фламинго. Здесь гнездятся пеликаны, колпицы, каравайки, несколько видов цапель, залетают белый и чёрный аисты. Почти наверняка вам попадутся фазан, зимородок, удод, не говоря уже о множестве куликов и чаек. И конечно, экскурсовод покажет удивительное гнездо ремеза.

Этот околотовный родственник синиц строит жилище в виде «рукавички» из травинок и пуха, подвешивая его на тонких веточках над водой. Если повезёт, можно будет понаблюдать за возведением гнезда на разных стадиях.

Есть в заповеднике и степные и даже пустынные участки – не забудьте посетить и их. Там можно увидеть ящериц круглоголовок, пискливого геккончика (единственное местообитание в России), сайгаков и многих других жителей песков.

Только захватите средство от комаров – их в дельте великое множество.

Заповедники в городах

Охраняемые природные территории бывают и в больших городах. Мы уже упоминали Большой природный парк «Кумысная поляна», начинающийся в Саратове и уходящий за пределы города. Ещё больше национальный парк «Лосиный остров», расположенный частично в Москве, а частично уже в Московской области.



Национальный парк «Лосиный остров»



Лось

Основанные в 1983 году, он и Сочинский национальный парк стали первыми национальными парками в нашей стране – до этого были только заповедники, куда посетителей не пускали, и заказники, где режим охраны был совсем не строгий, фактически запрещалось только вырубать лес или охотиться. Национальный парк имеет промежуточный статус: любая хозяйственная деятельность здесь запрещена, но прогулки почти не ограничены. (Правда, в загородной части «Лосино острова» есть «ядровая» часть, куда посторонние не допускаются; там звери и птицы могут размножаться, не испытывая беспокойства.)

Что же можно увидеть в «жалком лесочке», со всех сторон окружённом огромным городом? Во-первых, никакой это не «жалкий лесочек»: в «Лосино острове» сохранились прекрасные хвойно-широколиственные леса. В некоторых местах такие леса восстаиваются буквально на наших глазах – под пологом берёз, выросших на месте вырубок и пожарниц, подрастают дубы, ели, липы, вязы и другие деревья, разнообразные лесные травы.

Во-вторых, у каждой охраняемой территории есть своя «изюминка». У «Лосино острова» это безусловно лоси. И дело не только в том, что они здесь очень многочисленны – пожалуй, нигде больше нет такой плотности популяции лося. Главное, что за многие годы проживания на охраняемой территории они совершенно отучились бояться человека. Если хотите увидеть лесного богатыря в естественной среде – здесь вероятность встречи с ним самая высокая! Нередко бывает, что лось «нагло» стоит на лесной дорожке, неспешно жуя ветки придорожного куста, и начисто перегораживает проход и проезд на лыжах или велосипеде.

Что ж, мы помним главный принцип экотуристов: в природе хозяйева – животные и растения, а мы лишь гости. Не пугайте зверя и не подходите к нему вплотную. Понаблюдайте с достаточно большого расстояния, если нужно пройти – обойдите лесом, стараясь, чтобы расстояние было как можно более «почтительным». Помните: лось – не ручной хомячок. Он хоть и не хищник, но постоять за себя способен. Особенно опасны взрослые самцы (те, что с большими рогами) в сентябре – октябре. В это время к ним лучше не приближаться. Да и в любое другое время ближе 20 метров к лосям, в том числе и к самкам, подходить не стоит.

Большой интерес представляют также болота и озёра в верховьях реки Яузы, расположенные в загородной части национального парка. Там много водоплавающих птиц, бобров, ондатр, кабанов.

В Санкт-Петербурге в пределах административных границ города есть целых две охраняемые территории: Елагин остров, имеющий статус памятника природы, и заказник «Западный Котлин». Котлин – это остров в Финском заливе, на востоке которого стоит город Кронштадт. (Сегодня он включён в состав Северной столицы, так что формально это Петербург.) А на западе острова сохранились леса, песчаные пляжи со своей специфической экосистемой, небольшие дюны и насыпные валы. Здесь можно посмотреть, как примерно выглядела территория Санкт-Петербурга до появления города, что видел на месте своей будущей столицы Пётр Первый, когда только отвоевал устье Невы у Швеции.



Государственный природный заказник «Западный Котлин»

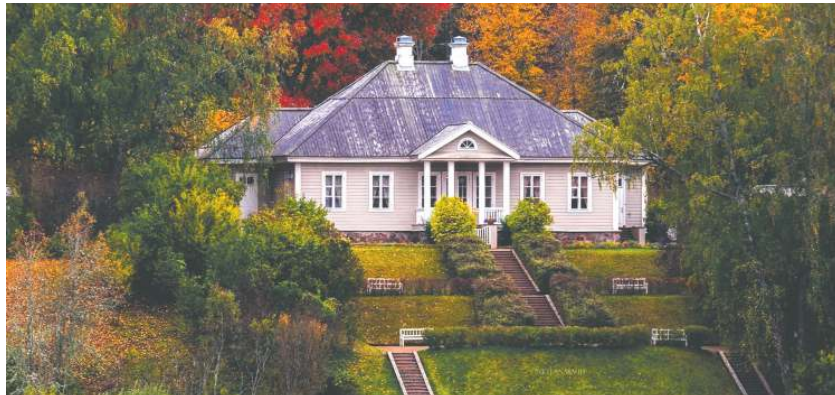
Особые заповедники

До сих пор мы говорили в основном о тех заповедниках и национальных парках, где охраняется дикая, первозданная природа. Но не менее интересны и места, где природа была преобразована человеком, причём ко взаимной пользе! Да, такое тоже бывает.

Один из примеров – Сочинский национальный парк и вообще всё Черноморское побережье Кавказа. Ещё в конце XIX века это был никакой не курорт, а гиблое место – из-за болот, кишящих личинками малярийных комаров. Непосредственно около моря почти никто не жил – слишком велик был риск заболеть малярией, от которой тогда не было эффективных лекарств.

И вот ботаники, среди них А.Н. Краснов, основатель Батумского ботанического сада, решили осушить болота, посадив рядом с ними завезённые из Австралии эвкалипты. С точки зрения современной концепции охраны природы так делать нельзя: интродукция (внедрение) чужеродных видов с других материков считается грубым нарушением естественных экосистем. Но на Черноморском побережье эвкалипты, интенсивно испаряя воду, осушили болота и дали возможность превратить их в цветущий сад. Может, и не естественно, но очень красиво. А главное, осушение болот позволило жить здесь куда большему числу видов растений и животных. И природа, и человек только выиграли.

В Сочи мы уже побывали, а сейчас приглашаем вас в другой заповедник, где гармонично сосуществуют люди и природа: в пушкинский заповедник «Михайловское». Здесь охраняется имение А.С. Пушкина, где он бывал в юности и где многократно подолгу



54

Государственный музей-заповедник А.С. Пушкина «Михайловское»



Парк музея-заповедника «Михайловское»

жил в зрелые годы. Именно здесь, в деревенском уединении, были написаны поэма «Цыганы», трагедия «Борис Годунов», большая часть романа в стихах «Евгений Онегин», одно из самых знаменитых стихотворений поэта «К***» («Я помню чудное мгновенье...») и многие другие произведения. В Михайловском Пушкин слушал народные сказки, рассказываемые няней Ариной Родионовной, которые потом переработал в прекрасные литературные произведения. Здесь, как писал его друг П.А. Вяземский, Пушкин «вознёсся до высоты, которой ещё не достигал».

Сегодня в усадьбе можно посетить восстановленный после пожара дом поэта, увидеть подлинный стол, за которым он работал, поклониться его памяти на могиле и едва ли не самое главное: поглядеть на пейзажи, почти не изменившиеся с тех, пушкинских времён. Одна из задач музея-заповедника – как раз по возможности сохранить поля и леса, парки, ручьи, водяные мельницы, сенокосные луга, деревни и сёла, усадьбы друзей и соседей Пушкина в том виде, какими их видели глаза самого Александра Сергеевича.

Тут можно увидеть старый дуб – возможно, прообраз дуба у Лукоморья. Полюбоваться, как «журча ещё бежит за мельницу ручей»; осенью увидеть «в багрец и в золото одетые леса», «широкошумные дубровы»; по-прежнему сохраняется «пруд под сенью ив густых, раздолье уток молодых» – всё, что поэт описывал в своих стихах.

Именно в Михайловском и его окрестностях Пушкиным сделаны зарисовки сельской жизни России XIX века, отражённые в «Евгении Онегине» и других произведениях, которые недаром называют



55

энциклопедией русской жизни. Здесь эту русскую жизнь можно увидеть воочию.

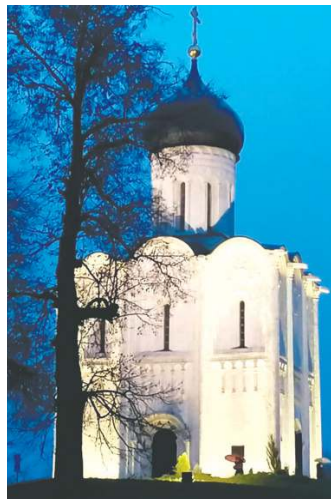
Так выполняется завет поэта:
 Поместья мирного незримый покровитель,
 Тебя молю, мой добрый домовой,
 Храни селенье, лес и дикий садик мой
 И скромную семьи моей обитель...

Ну а натуралисты и экотуристы смогут здесь погулять по красивым местам, где гармонично сосуществуют поля и луга, леса, водоёмы, парки, где есть место и дикой природе, и людям. Вернуть планету в «естественное состояние» мы уже не сможем – нас слишком много. Но такой вариант сосуществования, который предлагает Пушкинский музей-заповедник, по-моему, прекрасный образец отношений человека и природы! Возможно, это прообраз будущей ноосферы – сферы разума, в которой, как считал В.И. Вернадский, человек будет разумно управлять всей планетой, не губя её и себя.

Добраться до заповедника нетрудно: автобус или машина довезут вас из Пскова до посёлка Пушкинские горы, где расположен



Музей-заповедник «Кижь»



Церковь Покрова на Нерли

Научно-культурный центр, в котором можно купить билеты. По самому заповеднику, между его усадьбами, можно перемещаться на машине, оставляя её на специально отведённых парковках, или просто пешком – заповедник всего около 5 километров в поперечнике, а места очень красивые.

Ещё одна охраняемая территория, где сосуществуют красота природная и рукотворная, – это музей-заповедник «Кижь» в Карелии, на севере Онежского острова. Здесь можно познакомиться с потрясающей деревянной архитектурой: церквями и колокольнями, ветряными мельницами, жилыми избами и поклонными крестами. А ещё можно поучиться у мастеров плотницкому делу, своими руками вытесать чешуйку деревянной черепицы, вылепить горшочек из глины, посетить вы-

ставки, познакомиться с уникальными записями фольклорных экспедиций, успевших «подхватить» духовное наследие крестьянской народной культуры до её исчезновения. И любоваться и восхищаться потрясающими видами.

Кроме того, в заповеднике охраняется и живая природа! В частности, запрещено посещать островки, на которых гнездятся птицы, в сезон размножения. Но посмотреть птиц в бинокль, не беспокоя их, можно и даже рекомендуется.

Добраться до Кижей можно машиной или катером из Петрозаводска. Катер на воздушной подушке (хивус) ходит по льду даже зимой! Такое путешествие само по себе оставит незабываемые впечатления.

Мы рассказали только о двух музеях-заповедниках, где оберегается и природное, и культурное наследие. Но на самом деле их в России многие десятки! Среди них Бородинское и Куликово поля – места исторически значимых сражений; усадьба А.П. Чехова «Мелихово»; усадьба «Тарханы», где жил у бабушки юный М.Ю. Лермонтов; «Поленово» – имение художника В.Д. Поленова, Соловецкий музей-заповедник, хранящий память о величественных и трагических событиях нашей истории, и «Боголюбовский луг – церковь Покрова на Нерли» в Суздальском районе Владимирской области. Во всех этих заповедниках можно не только познакомиться с историей России и биографиями известных людей, но и полюбоваться природой, увидеть редкие виды растений и животных.

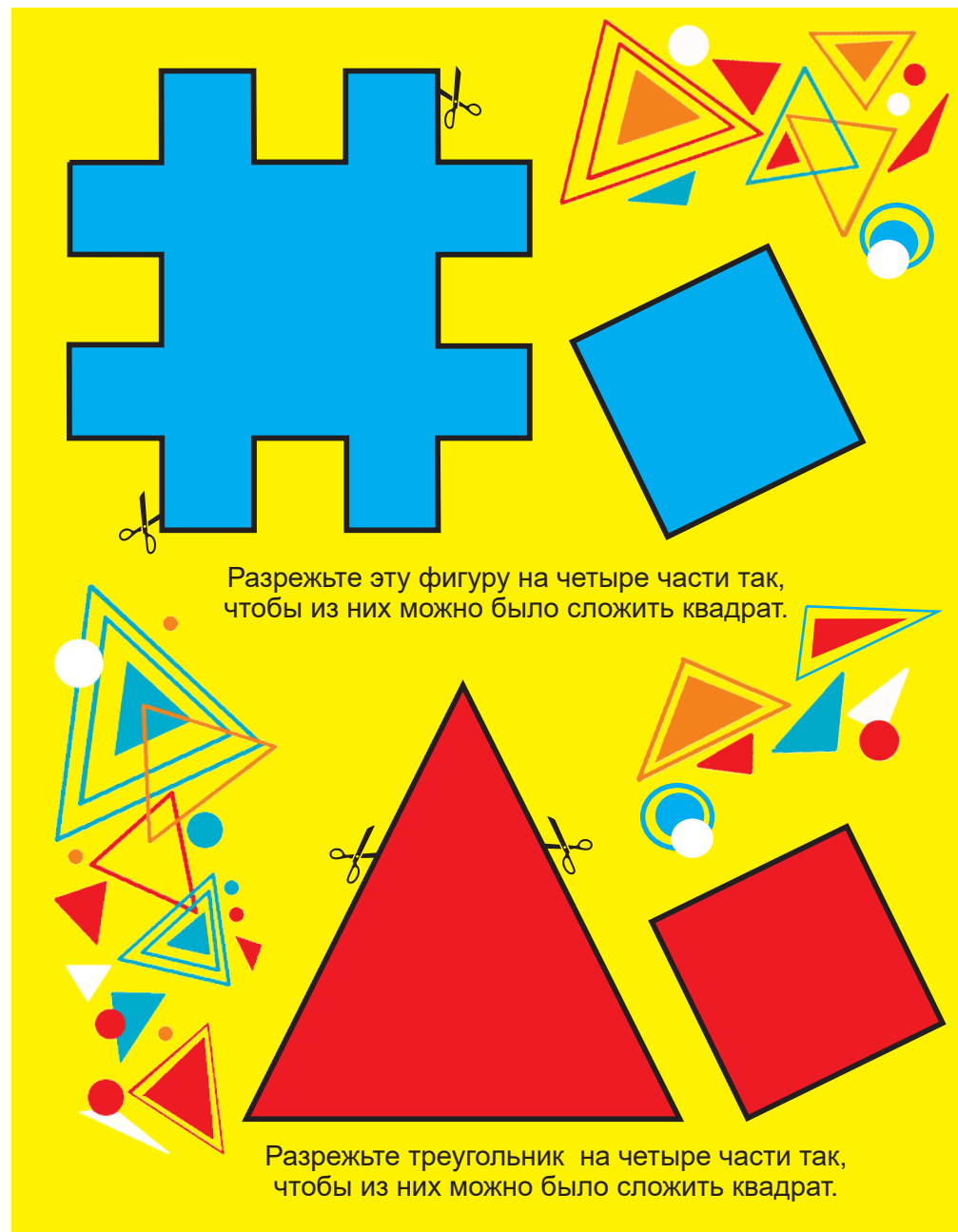
Заповедник своими руками

Наше виртуальное путешествие по заповедным местам России подходит к концу. Но вы можете продолжить путешествовать уже по-настоящему. Не обязательно сразу мчаться на другой конец нашей большой Родины – наверняка рядом с вами тоже есть много красивых и интересных мест. Они будут становиться тем интереснее, чем больше вы будете узнавать о природе и истории родного края.

Возможно, совершая такие короткие путешествия, вы откроете новые уголки: болото с редким растением белокрыльником, полянку с лесными орхидеями, гнездо редкой хищной птицы и т.п. Такие места могут стать вашими личными «заповедниками». А если вы сообщите о своей находке учёным или сотрудникам природоохранных организаций вашего региона, возможно, они даже сочтут нужным создать в этих урочищах мини-заповедники или заказники, призванные сохранить эти уникальные местонахождения. В таком случае ваши личные заповедники станут таковыми безо всяких кавычек.

Ещё один вариант создать заповедник своими руками – это посадить редкие растения у себя на дачном или приусадебном участке. Только важно вначале изучить их требования к среде обитания: растут ли они на солнечном месте или в тени, под широколиственными или же хвойными деревьями, на песчаной или глинистой почве и т.д. Главное, ни в коем случае не выкапывайте редкие растения: многие из них, например прострел (сон-трава), совершенно не выносят пересадки. Вы и в природе растение погубите, и в саду ничего не вырастите. Пометьте место, где встретили цветущий экземпляр, а потом соберите семена и посейте в подходящем месте.

Да, чтобы грамотно охранять природу, нужно много учиться. И это тоже очень важная функция заповедников и национальных парков, в которых мы побывали. Хороших вам поездок!



Разрежьте эту фигуру на четыре части так, чтобы из них можно было сложить квадрат.

Разрежьте треугольник на четыре части так, чтобы из них можно было сложить квадрат.